



MUNICÍPIO DE  
**CORONEL VIVIDA**

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## PROGRAMA DE JORNADA AMPLIADA - APRENDIZES DO FUTURO

**CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL**

**Mês e dias:** DEZEMBRO - 15 DIAS LETIVOS

**Período:** Integral – matutino e vespertino (70% - três refeições)





SEMANA 1	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Requeijão Chá mate (açúcar cristal) Pêssego	Pudim de chocolate (amido, cacau e leite) Bolacha caseira  Pêssego	Bolacha caseira Achocolatado (cacau e leite) Banana	Pão francês Requeijão Chá mate (açúcar cristal) Pêssego	Pudim de chocolate (amido, cacau e leite) Bolacha caseira  Banana
ALMOÇO	Macarrão spaghetti Carne moída ao molho de tomate Cenoura ralada Alface Laranja	Arroz branco Feijão preto Picadinho de carne acebolado Repolho ralado Alface Melancia	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Carne moída refogada Cenoura ralada Laranja	Macarrão spaghetti Carne moída ao molho de tomate Cenoura ralada Alface Melancia	Arroz branco Feijão preto Picadinho de carne acebolado Repolho ralado Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	Bolacha caseira Achocolatado (cacau e leite)  Banana	Pão francês Requeijão Chá mate (açúcar cristal)	Pudim de chocolate (amido, cacau e leite) Bolacha caseira  Banana	Pão francês Ovos mexidos Café com leite (açúcar cristal)	Bolacha caseira Achocolatado (cacau e leite)  Banana



SEMANA 2	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês Doce de fruta Chá de cidreira (açúcar cristal)	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar cristal)	Pão francês Doce de fruta Chá de cidreira (açúcar cristal)	Pipoca salgada Chá de cidreira (açúcar demerara) iogurte com polpa de fruta Banana	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar cristal) iogurte com polpa de fruta
ALMOÇO	Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada Quibebe de abóbora Alface Melancia	Arroz branco Purê de batata Feijão preto Picadinho de bife cebola Alface Cenoura ralada Laranja	Macarrão spaghetti Carne moída ao molho Alface Brócolis Melancia	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Almondegas ao molho de tomate Alface Cenoura Laranja	Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada Quibebe de abóbora Alface Melancia
LANCHE DA TARDE	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar cristal)	Pão francês Doce de fruta Chá de cidreira (açúcar cristal)	Pudim de chocolate (amido, cacau e leite) Bolacha caseira Banana	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar cristal) iogurte com polpa de fruta	Pipoca salgada Chá de cidreira (açúcar cristal) iogurte com polpa de fruta Banana



<b>SEMANA 3</b>	<b>15/12/2025</b>	<b>16/12/2025</b>	<b>17/12/2025</b>	<b>18/12/2025</b>	<b>19/12/2025</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês Requeijão Café com leite (açúcar cristal)	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar cristal) iogurte com polpa de fruta	Pudim de chocolate (amido, cacau e leite) Bolacha caseira	Pão francês Requeijão Café com leite (açúcar cristal)	Pão francês Requeijão Café com leite (açúcar cristal)
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão spaghetti Carne moída ao molho Alface Brócolis Laranja	Arroz branco Purê de batata Feijão preto Picadinho de bife cebola Alface Cenoura ralada Maçã	Arroz branco Feijão preto Almondegas ao molho de tomate Alface Cenoura Laranja	Macarrão spaghetti Carne moída ao molho Alface Brócolis Laranja	Arroz branco Feijão preto Picadinho de bife cebola Alface Cenoura ralada Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pudim de chocolate (amido, cacau e leite) Bolacha caseira	Pão francês Requeijão Café com leite (açúcar cristal)	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar cristal) iogurte com polpa de fruta	Pudim de chocolate (amido, cacau e leite) Bolacha caseira	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar cristal)

# ORIENTAÇÕES PARA CARDÁPIO

## Intolerância à lactose

### Substituições e preparações

- Utilizar **LEITE SEM LACTOSE** em todas as preparações que contenham leite, inclusive em receitas doces, molhos e bebidas.
- O **BISCOITO TIPO MAISENA** não contém lactose; contudo, verificar as informações no rótulo do produto no momento do recebimento.
- O pão francês não contém lactose.

### Cuidados no preparo

- Utilizar utensílios, panelas e recipientes exclusivos para as preparações sem lactose.
- Caso não seja possível o uso de utensílios separados, realizar higienização completa com detergente e água corrente antes do preparo.
- Evitar o uso da mesma colher, concha ou espátula para manipular alimentos com e sem lactose.
- Identificar claramente os alimentos “sem lactose” com etiquetas, plaquinhas ou outro sistema de sinalização visível.

### Armazenamento e distribuição

- Manter o alimento do aluno **identificado individualmente** e **armazenado separado** dos demais alimentos, garantindo a integridade e a segurança alimentar.