



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025**

**SEMANA 1**

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha caseira Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>259</b>	<b>11g – 15%</b>	<b>8g – 26%</b>	<b>37g – 59%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha de fubá  Café com leite  <b>Maçã</b>	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  <b>Tangerina</b>	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface  <b>Banana</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>220</b>	<b>10g – 18%</b>	<b>6g – 20%</b>	<b>34g – 62%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025**

**SEMANA 4**

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025**

**SEMANA 5**

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha caseira  Chá mate  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	Sanduíche: Pão francês Presunto/queijo  Café com leite  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>259</b>	<b>11g – 15%</b>	<b>8g – 26%</b>	<b>37g – 59%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 1**

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite SEM LACTOSE Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com leite SEM LACTOSE  Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface  Banana	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 4**

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 5**

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Chá mate  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	Sanduíche: Pão francês Presunto  Café com leite SEM LACTOSE  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 1**

**30/06/25**

**01/07/25**

**02/07/25**

**03/07/25**

**04/07/25**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha salgada Chá mate COM ADOÇANTE  Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão integral com carne moída  Café com leite COM ADOÇANTE  Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate  Laranja

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SALGADA  Café com leite COM ADOÇANTE  Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface  Banana	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 4**

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 5**

	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SALGADA  Chá mate COM ADOÇANTE  Maça	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão integral Presunto/queijo  Café com leite COM ADOÇANTE  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 1**

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Carne moída Tomate Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite <b>Maçã</b>	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho <b>Tangerina</b>	Macarrão SEM GLÚTEN Carne moída em molho Cenoura Alface <b>Banana</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 4**

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 5**

	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN  Chá mate  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão SEM GLÚTEN Presunto/queijo  Café com leite  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>30/06/25</b>	<b>01/07/25</b>	<b>02/07/25</b>	<b>03/07/25</b>	<b>04/07/25</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Chá mate  <b>Maçã</b>	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída  Café com leite DE SOJA  <b>Banana</b>	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate  <b>Laranja</b>

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com leite DE SOJA  Maça	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface  Banana	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 4**

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025**

**SEMANA 5**

	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Chá mate  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto  Café com leite DE SOJA  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025**

**SEMANA 1**

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha caseira Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>414</b>	<b>21g – 19%</b>	<b>12g – 20%</b>	<b>63g – 61%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha de fubá  Café com leite  Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface  Banana	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>439</b>	<b>18g – 15%</b>	<b>15g – 22%</b>	<b>69g – 63%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025**

**SEMANA 4**

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025**

**SEMANA 5**

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha caseira  Chá mate  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	Sanduíche: Pão francês Presunto/queijo  Café com leite  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

**MÉDIA SEMANAL**

<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>452</b>	<b>24g – 20%</b>	<b>17g – 25%</b>	<b>66g – 55%</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 1**

**30/06/25**

**01/07/25**

**02/07/25**

**03/07/25**

**04/07/25**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite SEM LACTOSE Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com leite SEM LACTOSE  Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface  Banana	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 4**

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 5**

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate <b>Maçã</b>	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduiche:</u> Pão francês Presunto  Café com leite SEM LACTOSE  <b>Banana</b>	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 1**

**30/06/25**

**01/07/25**

**02/07/25**

**03/07/25**

**04/07/25**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha salgada  Chá mate COM ADOÇANTE  Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão integral com carne moída  Café com leite COM ADOÇANTE  Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate  Laranja

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SALGADA  Café com leite COM ADOÇANTE  Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface  Banana	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 4**

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 5**

	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SALGADA  Chá mate COM ADOÇANTE  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	Sanduiche: Pão integral Presunto/queijo  Café com leite COM ADOÇANTE  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN – ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 1**

**30/06/25**

**01/07/25**

**02/07/25**

**03/07/25**

**04/07/25**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN Chá mate <b>Maçã</b>	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite <b>Banana</b>	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Carne moída Tomate <b>Laranja</b>

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 2**

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN  Café com leite  Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  Tangerina	Macarrão SEM GLÚTEN Carne moída em molho Cenoura Alface  Banana	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>21/07/25</b>	<b>22/07/25</b>	<b>23/07/25</b>	<b>24/07/25</b>	<b>25/07/25</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 5**

	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN  Chá mate  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	Sanduíche: Pão SEM GLÚTEN Presunto/queijo  Café com leite  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>30/06/25</b>	<b>01/07/25</b>	<b>02/07/25</b>	<b>03/07/25</b>	<b>04/07/25</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Chá mate  <b>Maçã</b>	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída  Café com leite DE SOJA  <b>Banana</b>	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

<b><u>SEMANA 2</u></b>	<b>07/07/25</b>	<b>08/07/25</b>	<b>09/07/25</b>	<b>10/07/25</b>	<b>11/07/25</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com leite DE SOJA  Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho  Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface  Banana	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 3**

	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752





**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

<b><u>SEMANA 4</u></b>	<b>21/07/25</b>	<b>22/07/25</b>	<b>23/07/25</b>	<b>24/07/25</b>	<b>25/07/25</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025**

**SEMANA 5**

	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Chá mate  Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	Sanduíche: Pão francês Presunto  Café com leite DE SOJA  Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA