



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025

SEMANA 1

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
259	11g – 15%	8g – 26%	37g – 59%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025

<u>SEMANA 2</u>	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
220	10g – 18%	6g – 20%	34g – 62%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025

SEMANA 3

14/07/25

15/07/25

16/07/25

17/07/25

18/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025

SEMANA 4

21/07/25

22/07/25

23/07/25

24/07/25

25/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – JULHO 2025

SEMANA 5

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto/queijo Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
259	11g – 15%	8g – 26%	37g – 59%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 1

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite SEM LACTOSE Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

<u>SEMANA 2</u>	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
LANCHE M/T	Segunda-feira Bolacha SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE Maçã	Terça-feira Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Quarta-feira Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 3

14/07/25

15/07/25

16/07/25

17/07/25

18/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 4

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 5

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Café com leite SEM LACTOSE Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 1

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate COM ADOÇANTE Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão integral com carne moída Café com leite COM ADOÇANTE Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 2

07/07/25

08/07/25

09/07/25

10/07/25

11/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

<u>SEMANA 3</u>	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 4

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 5		28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão integral Presunto/queijo Café com leite COM ADOÇANTE Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface Laranja	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 1		30/06/25	01/07/25	02/07/25	03/07/25	04/07/25
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Carne moída Tomate Laranja	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 2

07/07/25

08/07/25

09/07/25

10/07/25

11/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Macarrão SEM GLÚTEN Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 3

14/07/25

15/07/25

16/07/25

17/07/25

18/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 4

	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 5

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão SEM GLÚTEN Presunto/queijo Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 1

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite DE SOJA Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 2		07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
LANCHE	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com leite DE SOJA Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

<u>SEMANA 3</u>	14/07/25	15/07/25	16/07/25	17/07/25	18/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

<u>SEMANA 4</u>	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA JULHO 2025

SEMANA 5		28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Café com leite DE SOJA Banana	Polenta Frango em molho Repolho		Risoto de frango Beterraba Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025

SEMANA 1

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
414	21g – 19%	12g – 20%	63g – 61%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025

<u>SEMANA 2</u>	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
439	18g – 15%	15g – 22%	69g – 63%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025

SEMANA 3

14/07/25

15/07/25

16/07/25

17/07/25

18/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025

SEMANA 4

21/07/25

22/07/25

23/07/25

24/07/25

25/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025

SEMANA 5

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto/queijo Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
452	24g – 20%	17g – 25%	66g – 55%

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 1		30/06/25	01/07/25	02/07/25	03/07/25	04/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite SEM LACTOSE Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 2

07/07/25

08/07/25

09/07/25

10/07/25

11/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 3

14/07/25

15/07/25

16/07/25

17/07/25

18/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 4	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

<u>SEMANA 5</u>	28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
LANCHE M/T	Segunda-feira Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Terça-feira Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	Quarta-feira Sanduíche: Pão francês Presunto Café com leite SEM LACTOSE Banana	Quinta-feira Polenta Frango em molho Repolho	Sexta-feira Risoto de frango Beterraba Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 1

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate COM ADOÇANTE Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão integral com carne moída Café com leite COM ADOÇANTE Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

<u>SEMANA 2</u>	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
LANCHE M/T	Segunda-feira Bolacha SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE Maçã	Terça-feira Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Quarta-feira Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 3

14/07/25

15/07/25

16/07/25

17/07/25

18/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 4

21/07/25

22/07/25

23/07/25

24/07/25

25/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 5

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão integral Presunto/queijo Café com leite COM ADOÇANTE Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- **REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;**
- **CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;**
- **BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN – ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 1

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Carne moída Tomate Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 2

07/07/25

08/07/25

09/07/25

10/07/25

11/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Macarrão SEM GLÚTEN Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 3

14/07/25

15/07/25

16/07/25

17/07/25

18/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

<u>SEMANA 4</u>	21/07/25	22/07/25	23/07/25	24/07/25	25/07/25
LANCHE M/T	Segunda-feira FÉRIAS	Terça-feira FÉRIAS	Quarta-feira FÉRIAS	Quinta-feira FÉRIAS	Sexta-feira FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 5		28/07/25	29/07/25	30/07/25	31/07/25	01/08/25
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão SEM GLÚTEN Presunto/queijo Café com leite Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface Laranja	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 1

30/06/25

01/07/25

02/07/25

03/07/25

04/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho de gado com cenoura Alface	Pão com carne moída Café com leite DE SOJA Banana	Polenta Frango em molho Repolho Beterraba	Arroz e feijão Farofa com carne moída Tomate Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 2

	07/07/25	08/07/25	09/07/25	10/07/25	11/07/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com leite DE SOJA Maçã	Arroz/feijão Carne suína crocante Repolho Tangerina	Macarrão Carne moída em molho Cenoura Alface Banana	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 3

14/07/25

15/07/25

16/07/25

17/07/25

18/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 4

21/07/25

22/07/25

23/07/25

24/07/25

25/07/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL JULHO 2025

SEMANA 5

28/07/25

29/07/25

30/07/25

31/07/25

01/08/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz e feijão Picadinho refogado com cebola Tomate	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Café com leite DE SOJA Banana	Polenta Frango em molho Repolho	Risoto de frango Beterraba Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA