



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – JULHO 2025**

Semana 1	Segunda-feira 30/06/25	Terça-feira 01/07/25	Quarta-feira 02/07/25	Quinta-feira 03/07/25
<b>CAFÉ</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Pão francês com carne moída Chá mate <b>Maçã</b>	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite <b>Laranja</b>
<b>ALMOÇO</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Arroz e feijão Carne moída refogada Cenoura Tomate	Risoto de frango Alface Beterraba
<b>LANCHE</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Pão francês com carne moída Chá mate <b>Maçã</b>	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite <b>Laranja</b>

<b>MÉDIA SEMANAL</b>			
<b>KCAL</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidrato</b>
<b>1329</b>	<b>47g – 17%</b>	<b>39g – 26%</b>	<b>194g – 57%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – JULHO 2025**

Semana 2	Segunda-feira 07/07/25	Terça-feira 08/07/25	Quarta-feira 09/07/25	Quinta-feira 10/07/25
<b>CAFÉ</b>	Ovo mexido com pão Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) <b>Maçã</b>	Ovo mexido com pão Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>ALMOÇO</b>	Frango com quirera Arroz Tomate	Frango com quirera Arroz Tomate	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	
<b>LANCHE</b>	Ovo mexido com pão Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) <b>Maçã</b>	Ovo mexido com pão Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1211</b>	<b>49g – 19%</b>	<b>37g – 25%</b>	<b>182g – 56%</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO AABB – JULHO 2025

Semana 3	Segunda-feira 14/07/25	Terça-feira 15/07/25	Quarta-feira 16/07/25	Quinta-feira 17/07/25
CAFÉ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO				
LANCHE				



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO AABB – JULHO 2025

Semana 4	Segunda-feira 21/07/25	Terça-feira 22/07/25	Quarta-feira 23/07/25	Quinta-feira 24/07/25
CAFÉ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO				
LANCHE				



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO AABB – JULHO 2025**

Semana 5	Segunda-feira 28/07/25	Terça-feira 29/07/25	Quarta-feira 30/07/25	Quinta-feira 31/07/25
<b>CAFÉ</b>	Pão com doce de leite Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) <b>Maçã</b>	Pão com doce de leite Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	Bolo de banana (sem cobertura) Chá mate <b>Tangerina</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho	Mandioca Frango em molho Cenoura Tomate
<b>LANCHE</b>	Pão com doce de leite Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) <b>Maçã</b>	Pão com doce de leite Café com leite ( <b>com pouco açúcar</b> ) <b>Maçã</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Banana</b>	Bolo de banana (sem cobertura) Chá mate <b>Tangerina</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
1425	51g – 27%	34g – 18%	222g – 55%



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO AABB – JULHO 2025**

**ORIENTAÇÕES**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**