



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO AABB – JULHO 2025

Semana 1	Segunda-feira 30/06/25	Terça-feira 01/07/25	Quarta-feira 02/07/25	Quinta-feira 03/07/25
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Laranja
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Arroz e feijão Carne moída refogada Cenoura Tomate	Risoto de frango Alface Beterraba
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1329	47g – 17%	39g – 26%	194g – 57%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – JULHO 2025

Semana 2	Segunda-feira 07/07/25	Terça-feira 08/07/25	Quarta-feira 09/07/25	Quinta-feira 10/07/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Cuca caseira Chá mate Banana	FÉRIAS
ALMOÇO	Frango com quirera Arroz Tomate	Frango com quirera Arroz Tomate	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	
LANCHE	Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Cuca caseira Chá mate Banana	

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1211	49g – 19%	37g – 25%	182g – 56%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO AABB – JULHO 2025

Semana 3	Segunda-feira 14/07/25	Terça-feira 15/07/25	Quarta-feira 16/07/25	Quinta-feira 17/07/25
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
CAFÉ				
ALMOÇO				
LANCHE				



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO AABB – JULHO 2025

Semana 4	Segunda-feira 21/07/25	Terça-feira 22/07/25	Quarta-feira 23/07/25	Quinta-feira 24/07/25
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
CAFÉ				
ALMOÇO				
LANCHE				



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO AABB – JULHO 2025

Semana 5	Segunda-feira 28/07/25	Terça-feira 29/07/25	Quarta-feira 30/07/25	Quinta-feira 31/07/25
CAFÉ	Pão com doce de leite Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Pão com doce de leite Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Cuca caseira Chá mate Banana	Bolo de banana (sem cobertura) Chá mate Tangerina
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho	Mandioca Frango em molho Cenoura Tomate
LANCHE	Pão com doce de leite Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Pão com doce de leite Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Cuca caseira Chá mate Banana	Bolo de banana (sem cobertura) Chá mate Tangerina

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1425	51g – 27%	34g – 18%	222g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – JULHO 2025

ORIENTAÇÕES

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752