



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO JULHO 2025

Semana 1	Segunda-feira 30/06/25	Terça-feira 01/07/25	Quarta-feira 02/07/25	Quinta-feira 03/07/25	Sexta-feira 04/07/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Chá mate Laranja	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Pão com doce de leite Café com leite Maçã	Pão com doce de leite Café com leite Maçã
ALMOÇO	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Mandioca Carne moída em molho Brócolis	Arroz/Feijão Carne bovina assada Beterraba Alface	Arroz/Feijão Carne bovina assada Beterraba Alface
LANCHE	Ovo mexido com pão Chá mate Laranja	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Pão com doce de leite Café com leite Maçã	Pão com doce de leite Café com leite Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1455	42g – 17%	29g – 25%	211g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO JULHO 2025

Semana 2	Segunda-feira 07/07/25	Terça-feira 08/07/25	Quarta-feira 09/07/25	Quinta-feira 10/07/25	Sexta-feira 11/07/25
L	Cuca caseira Chá mate Laranja	Pão com molho de carne moída Café com leite Maçã	logurte de frutas Banana	FÉRIAS	FÉRIAS
A	Arroz/Feijão Carne bovina assada Beterraba Alface	Picadinho em molho com batatinha Arroz/Feijão Alface	Frango com molho Polenta Cenoura cozida Repolho		
M	Cuca caseira Chá mate Laranja	Pão com molho de carne moída Café com leite Maçã	logurte de frutas Banana		

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1422	55g – 22%	30g – 23%	205g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO JULHO 2025

Semana 3	Segunda-feira 14/07/25	Terça-feira 15/07/25	Quarta-feira 16/07/25	Quinta-feira 17/07/25	Sexta-feira 18/07/25
CAFÉ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
LANCHE					



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO JULHO 2025

Semana 4	Segunda-feira 21/07/25	Terça-feira 22/07/25	Quarta-feira 23/07/25	Quinta-feira 24/07/25	Sexta-feira 25/07/25
CAFÉ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
LANCHE					



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO JULHO 2025

Semana 5	Segunda-feira 28/07/25	Terça-feira 29/07/25	Quarta-feira 30/07/25	Quinta-feira 31/07/25	Sexta-feira 01/08/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Chá mate Laranja	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Pão com carne moída Café com leite Maçã	Pão com carne moída Café com leite Maçã
ALMOÇO	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Mandioca Carne moída em molho Brócolis	Arroz/Feijão Carne bovina assada Beterraba Alface	Arroz/Feijão Carne bovina assada Beterraba Alface
LANCHE	Ovo mexido com pão Chá mate Laranja	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Pão com carne moída Café com leite Maçã	Pão com carne moída Café com leite Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1455	42g – 17%	29g – 25%	211g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES:

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752