



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO AABB – AGOSTO 2025

Semana 1	Segunda-feira 04/08/25	Terça-feira 05/08/25	Quarta-feira 06/08/25	Quinta-feira 07/08/25
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Laranja
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Beterraba	Panqueca com carne moída Alface Tomate
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1350	50g – 15%	45g – 29%	191g – 56%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO AABB – AGOSTO 2025

Semana 2	Segunda-feira 11/08/25	Terça-feira 12/08/25	Quarta-feira 13/08/25	Quinta-feira 14/08/25
CAFÉ	Cuca caseira Chá mate Maça	Cuca caseira Chá mate Maça	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Torta de frango Café com leite Banana
ALMOÇO	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Macarrão Carne moída em molho Repolho Cenoura
LANCHE	Cuca caseira Chá mate Maça	Cuca caseira Chá mate Maça	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Torta de frango Café com leite Banana

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1194	47g – 16%	35g – 26%	176g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO AABB – AGOSTO 2025

Semana 3	Segunda-feira 18/08/25	Terça-feira 19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25
CAFÉ	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Pão com doce de leite Chá mate Laranja	Bolo de cenoura (sem cobertura) Chá mate Maçã
ALMOÇO	Mandioca cozida Carne suína crocante Repolho Beterraba	Mandioca cozida Carne suína crocante Repolho Beterraba	Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Cenoura	Farofa com carne moída Arroz Alface e tomate
LANCHE	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Pão com doce de leite Chá mate Laranja	Bolo de cenoura (sem cobertura) Chá mate Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1412	48g – 17%	47g – 24%	203g – 59%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – AGOSTO 2025

Semana 4	Segunda-feira 25/08/25	Terça-feira 26/08/25	Quarta-feira 27/08/25	Quinta-feira 28/08/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Café com leite Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite Maçã	Cuca caseira Chá mate Banana	Pão com carne moída Café com leite Laranja
ALMOÇO	Risoto de frango Repolho Cenoura	Risoto de frango Repolho Cenoura	Macarrão Carne moída em molho Beterraba Tomate	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface
LANCHE	Ovo mexido com pão Café com leite Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite Maçã	Cuca caseira Chá mate Banana	Pão com carne moída Café com leite Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1526	53g – 27%	32g – 18%	199g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – AGOSTO 2025

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – AGOSTO 2025

ORIENTAÇÕES PARA INTOLERANTE A LACTOSE

LEITE (UTILIZAR SOMENTE O SEM LACTOSE)

BOLO (FAZER COM LEITE SEM LACTOSE OU NÃO UTILIZAR LEITE)

TORTA DE FRANGO (FAZER COM LEITE SEM LACTOSE)

BOLACHA CASEIRA (SUBSTITUIR POR BOLACHA SEM LACTOSE)

CUCA (SUBSTITUIR POR BOLACHA SEM LACTOSE)

DOCE DE LEITE (SUBSTITUIR POR DOCE DE FRUTA)

QUEIJO NÃO OFERECER