



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO AGOSTO 2025

Semana 1	Segunda-feira 04/08/25	Terça-feira 05/08/25	Quarta-feira 06/08/25	Quinta-feira 07/08/25	Sexta-feira 08/08/25
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão com doce de leite Chá mate Maçã	Pão com doce de leite Chá mate Laranja	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Cuca caseira Café com leite Maçã
ALMOÇO	Macarronada com Frango em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface	Macarronada com Frango em molho Repolho	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão com doce de leite Chá mate Maçã	Pão com doce de leite Chá mate Laranja	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Cuca caseira Café com leite Maçã

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1424	45g – 13%	40g – 24%	225g – 63%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO AGOSTO 2025

Semana 2	Segunda-feira 11/08/25	Terça-feira 12/08/25	Quarta-feira 13/08/25	Quinta-feira 14/08/25	Sexta-feira 15/08/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Chá mate Maçã	Bolo simples Café com leite Banana	Torta de frango Café com leite Laranja	Ovo mexido com pão Chá mate Maçã	Torta de frango Café com leite Banana
ALMOÇO	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate	Arroz/Feijão Picadinho bovino em molho Beterraba Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate
LANCHE	Ovo mexido com pão Chá mate Maçã	Bolo simples Café com leite Banana	Torta de frango Café com leite Laranja	Ovo mexido com pão Chá mate Maçã	Torta de frango Café com leite Banana

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1306	50g – 16%	35g – 24%	190g – 60%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO AGOSTO 2025

Semana 3	Segunda-feira 18/08/25	Terça-feira 19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
L	Bolacha caseira Chá mate Laranja	Bolacha caseira Chá mate Laranja	Pão com carne moída Café com leite Banana	Pão com carne moída Café com leite Banana	ESTUDO E PLENEJAMENTO
A	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Frango com molho Polenta Cenoura cozida Repolho	Frango com molho Polenta Cenoura cozida Repolho	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	
M	Bolacha caseira Chá mate Laranja	Bolacha caseira Chá mate Laranja	Pão com carne moída Café com leite Banana	Pão com carne moída Café com leite Banana	

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1412	64g – 21%	29g – 22%	198g – 57%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO AGOSTO 2025

Semana 4	Segunda-feira 25/08/25	Terça-feira 26/08/25	Quarta-feira 27/08/25	Quinta-feira 28/08/25	Sexta-feira 29/08/25
CAFÉ	Bolacha caseira Chá mate Banana	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Cuca caseira Café com leite Maçã	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Laranja
ALMOÇO	Risoto de frango Repolho Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface	Risoto de frango Repolho Tomate	Mandioca Picadinho em molho Repolho Beterraba
LANCHE	Bolacha caseira Chá mate Banana	Bolacha caseira Café com leite Maçã	Cuca caseira Café com leite Maçã	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Banana	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1511	49g – 17%	31g – 25%	235g – 58%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES:

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNTES A LACTOSE

LEITE (UTILIZAR SOMENTE O SEM LACTOSE)
BOLO (FAZER COM LEITE SEM LACTOSE OU NÃO UTILIZAR LEITE)
TORTA DE FRANGO (FAZER COM LEITE SEM LACTOSE)
BOLACHA CASEIRA (SUBSTITUIR POR BOLACHA SEM LACTOSE)
CUCA (SUBSTITUIR POR BOLACHA SEM LACTOSE)
DOCE DE LEITE (SUBSTITUIR POR DOCE DE FRUTA)
QUEIJO NÃO OFERECER