



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO AGOSTO 2025**

Semana 1	Segunda-feira 04/08/25	Terça-feira 05/08/25	Quarta-feira 06/08/25	Quinta-feira 07/08/25	Sexta-feira 08/08/25
<b>CAFÉ</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Maçã</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Laranja</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Cuca caseira Café com leite <b>Maçã</b>
<b>ALMOÇO</b>	Macarronada com Frango em molho Repolho	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface Cenoura	Arroz e feijão Picadinho em molho Alface	Macarronada com Frango em molho Repolho	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate
<b>LANCHE</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Maçã</b>	Pão com doce de leite Chá mate <b>Laranja</b>	Bolacha de fubá Café com leite <b>Banana</b>	Cuca caseira Café com leite <b>Maçã</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b>KCAL</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidrato</b>
<b>1424</b>	<b>45g – 13%</b>	<b>40g – 24%</b>	<b>225g – 63%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO AGOSTO 2025**

Semana 2	Segunda-feira 11/08/25	Terça-feira 12/08/25	Quarta-feira 13/08/25	Quinta-feira 14/08/25	Sexta-feira 15/08/25
<b>CAFÉ</b>	Ovo mexido com pão Chá mate <b>Maçã</b>	Bolo simples Café com leite <b>Banana</b>	Torta de frango Café com leite <b>Laranja</b>	Ovo mexido com pão Chá mate <b>Maçã</b>	Torta de frango Café com leite <b>Banana</b>
<b>ALMOÇO</b>	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Polenta Frango em molho Repolho Cenoura	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate	Arroz/Feijão Picadinho bovino em molho Beterraba Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Tomate
<b>LANCHE</b>	Ovo mexido com pão Chá mate <b>Maçã</b>	Bolo simples Café com leite <b>Banana</b>	Torta de frango Café com leite <b>Laranja</b>	Ovo mexido com pão Chá mate <b>Maçã</b>	Torta de frango Café com leite <b>Banana</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>1306</b>	<b>50g – 16%</b>	<b>35g – 24%</b>	<b>190g – 60%</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO AGOSTO 2025**

Semana 3	Segunda-feira 18/08/25	Terça-feira 19/08/25	Quarta-feira 20/08/25	Quinta-feira 21/08/25	Sexta-feira 22/08/25
L	Bolacha caseira Chá mate <b>Laranja</b>	Bolacha caseira Chá mate <b>Laranja</b>	Pão com carne moída Café com leite <b>Banana</b>	Pão com carne moída Café com leite <b>Banana</b>	<b>ESTUDO E PLENEJAMENTO</b>
A	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Frango com molho Polenta Cenoura cozida Repolho	Frango com molho Polenta Cenoura cozida Repolho	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	
M	Bolacha caseira Chá mate <b>Laranja</b>	Bolacha caseira Chá mate <b>Laranja</b>	Pão com carne moída Café com leite <b>Banana</b>	Pão com carne moída Café com leite <b>Banana</b>	

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b>KCAL</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidrato</b>
1412	64g – 21%	29g – 22%	198g – 57%



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO AGOSTO 2025**

Semana 4	Segunda-feira 25/08/25	Terça-feira 26/08/25	Quarta-feira 27/08/25	Quinta-feira 28/08/25	Sexta-feira 29/08/25
<b>CAFÉ</b>	Bolacha caseira Chá mate <b>Banana</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>Maçã</b>	Cuca caseira Café com leite <b>Maçã</b>	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate <b>Banana</b>	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate <b>Laranja</b>
<b>ALMOÇO</b>	Risoto de frango Repolho Tomate	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface	Farofa com carne moída Arroz e Feijão Alface	Risoto de frango Repolho Tomate	Mandioca Picadinho em molho Repolho Beterraba
<b>LANCHE</b>	Bolacha caseira Chá mate <b>Banana</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>Maçã</b>	Cuca caseira Café com leite <b>Maçã</b>	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate <b>Banana</b>	Bolo simples (sem cobertura) Chá mate <b>Laranja</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
1511	49g – 17%	31g – 25%	235g – 58%



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**OBSERVAÇÕES:**

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNTES A LACTOSE**

**LEITE (UTILIZAR SOMENTE O SEM LACTOSE)**

**BOLO (FAZER COM LEITE SEM LACTOSE OU NÃO UTILIZAR LEITE)**

**TORTA DE FRANGO (FAZER COM LEITE SEM LACTOSE)**

**BOLACHA CASEIRA (SUBSTITUIR POR BOLACHA SEM LACTOSE)**

**CUCA (SUBSTITUIR POR BOLACHA SEM LACTOSE)**

**DOCE DE LEITE (SUBSTITUIR POR DOCE DE FRUTA)**

**QUEIJO NÃO OFERECER**