

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

| <u>SEMANA 1</u> | 03/02/20 | 04/02/20 | 05/02/20 | 06/02/20 | 07/02/20 |
|------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | ESTUDO E PLANEJAMENTO | ESTUDO E PLANEJAMENTO | BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE Banana | Risoto de frango Alface Tomate Laranja | BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Maçã |

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

SEMANA 2

| | 10/02/20 | 11/02/20 | 12/02/20 | 13/02/20 | 14/02/20 |
|-----------------------|--|---|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Pão francês com DOCE DE FRUTAS DIET ou Pão puro Café com leite COM ADOÇANTE | Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Laranja | BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Banana | Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface | BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE OU CHÁ MATE COM ADOÇANTE Maçã |

SEMANA 3

| | 17/02/20 | 18/02/20 | 19/02/20 | 20/02/20 | 21/02/20 |
|-----------------------|---|--|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Alface/Tomate Chá mate COM ADOÇANTE | BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE Maçã | Risoto de frango Brócolis cozido Tomate Laranja | Banana BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE | Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga |

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

SEMANA 4

| | 24/02/20 | 25/02/20 | 26/02/20 | 27/02/20 | 28/02/20 |
|-----------------------|----------------|----------------|----------------|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | RECESSO | FERIADO | RECESSO | BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE OU CHÁ MATE COM ADOÇANTE Maçã | Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja |

SEMANA 5

| | 02/03/20 | 03/03/20 | 04/03/20 | 05/03/20 | 06/03/20 |
|-----------------------|---|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE M/T | Pão francês com DOCE DE FRUTAS DIET ou Pão puro Café com leite COM ADOÇANTE | Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja | BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Banana | Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate | Maçã Mamão BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE |