

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

<u>SEMANA 1</u>		03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE Banana	Risoto de frango Alface Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Maçã	

Observação: Os cardápios adaptados são elaborados conforme as patologias e as recomendações mencionadas nos atestados médicos recebidos.

LARISSA S. VOLTOLINI
NUTRICIONISTA
CRN8-946

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

<u>SEMANA 2</u>		10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS DIET ou Pão puro Café com leite COM ADOÇANTE	Macarrão com molho de carne moída Repolho Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Banana	Frango com molho Arroz/Feijão Cenoura cozida Alface	BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE OU CHÁ MATE COM ADOÇANTE Maçã	

<u>SEMANA 3</u>		17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto Alface/Tomate Chá mate COM ADOÇANTE	BOLACHA SALGADA Café com leite COM ADOÇANTE Maçã	Risoto de frango Brócolis cozido Tomate Laranja	Banana BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE	Picadinho carne refogado Arroz/Lentilha Beterraba cozida Acelga	

PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES - ENSINO FUNDAMENTAL – ESCOLAS – 01/2020

<u>SEMANA 4</u>		24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	RECESSO	FERIADO	RECESSO	BOLACHA SALGADA CAFÉ COM LEITE COM ADOÇANTE OU CHÁ MATE COM ADOÇANTE Maçã	Carne moída com molho Polenta Repolho Tomate Laranja	

<u>SEMANA 5</u>		02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Pão francês com DOCE DE FRUTAS DIET ou Pão puro Café com leite COM ADOÇANTE	Farofa com carne moída Arroz Alface Tomate Laranja	BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE Banana	Picadinho carne molho Arroz/Feijão Chuchu cozido Tomate	Maçã Mamão BOLACHA SALGADA Chá mate COM ADOÇANTE	