



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025**

**SEMANA 1**

31/03/25

01/04/25

02/04/25

03/04/25

04/04/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha de fubá  Café com leite  <b>Mamão</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão francês com carne moída  Chá mate  <b>Banana</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  <b>Maçã</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>241</b>	<b>19g – 23%</b>	<b>12g – 18%</b>	<b>33g – 65%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025**

**SEMANA 2**

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Maçã</b>	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto e queijo  Café com leite  <b>Banana</b>	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho  <b>Laranja</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>234</b>	<b>14g – 16%</b>	<b>10g – 25%</b>	<b>37g – 59%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025**

**SEMANA 3**

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha caseira Café com leite  <b>Banana</b>	Macarrão Frango em molho Repolho  <b>Laranja</b>	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  <b>Mamão</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>220</b>	<b>10g – 18%</b>	<b>12g – 20%</b>	<b>34g – 62%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025**

**SEMANA 4**

21/04/25

22/04/25

23/04/25

24/04/25

25/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão com doce de leite  Café com leite  <b>Maçã</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  <b>Banana</b>	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  <b>Laranja</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>282</b>	<b>13g – 20%</b>	<b>8g – 24%</b>	<b>40g – 56%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025**

**SEMANA 5**

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha de fubá Café com leite  <b>Banana</b>	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate  <b>Mamão</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá mate  <b>Maçã</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b>SEMANA 1</b>	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com LEITE SEM LACTOSE  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão francês com carne moída  Chá mate  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  <b>Maçã</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b><u>SEMANA 2</u></b>		<b>07/04/25</b>	<b>08/04/25</b>	<b>09/04/25</b>	<b>10/04/25</b>	<b>11/04/25</b>
		<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Chá mate  Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto  Café com LEITE SEM LACTOSE  Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho  Laranja	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b>SEMANA 3</b>		<b>14/04/25</b>	<b>15/04/25</b>	<b>16/04/25</b>	<b>17/04/25</b>	<b>18/04/25</b>
		<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  <b>Café com LEITE SEM LACTOSE</b>  Banana	Macarrão Frango em molho Repolho  Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  Mamão	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

**SEMANA 4**

	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão com doce de fruta  Café com leite SEM LACTOSE  Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b><u>SEMANA 5</u></b>	<b>28/04/25</b>	<b>29/04/25</b>	<b>30/04/25</b>	<b>01/05/25</b>	<b>02/05/25</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Segunda-feira  Bolacha SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE  Banana	Terça-feira  Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate  Mamão	Quarta-feira  <u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto  Chá mate  Maçã	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b><u>SEMANA 1</u></b>	<b>31/03/25</b>	<b>01/04/25</b>	<b>02/04/25</b>	<b>03/04/25</b>	<b>04/04/25</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha salgada  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão integral com carne moída  Chá mate <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b>SEMANA 2</b>		<b>07/04/25</b>	<b>08/04/25</b>	<b>09/04/25</b>	<b>10/04/25</b>	<b>11/04/25</b>
		<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Bolacha salgada  Chá mate <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão integral com carne moída  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho  Laranja	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

**SEMANA 3**

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Bolacha SALGADA  <b>Café com leite (COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Macarrão Frango em molho Repolho  Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  Mamão	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

**SEMANA 4**

21/04/25

22/04/25

23/04/25

24/04/25

25/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão com DOCE DE FRUTA DIET  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

**SEMANA 5**

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha salgada Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate  Mamão	<u>Sanduíche:</u> Pão integral Queijo/Presunto  Chá mate <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

	<b>SEMANA 1</b>	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>	
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN  Café com leite  <b>Mamão</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão SEM GLÚTEN com carne moída  <b>Banana</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  <b>Maçã</b>	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

**SEMANA 2**

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN  Chá mate  <b>Maçã</b>	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com presunto e queijo  Café com leite  <b>Banana</b>	Frango Arroz Tomate	Macarrão SEM GLÚTEN com molho de carne moída Beterraba Repolho  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b>SEMANA 3</b>	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
<b>LANCHE M/T</b>	Segunda-feira  Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite  Banana	Terça-feira  Macarrão SEM GLÚTEN Frango em molho Repolho  Laranja	Quarta-feira  Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b>SEMANA 4</b>		<b>21/04/25</b>	<b>22/04/25</b>	<b>23/04/25</b>	<b>24/04/25</b>	<b>25/04/25</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>	
	<b>FERIADO</b>	Pão SEM GLÚTEN com doce de leite  Café com leite  Maçã	Carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  Laranja	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b><u>SEMANA 5</u></b>	28/04/25	29/04/25	30/04/25	01/05/25	02/05/25
<b>LANCHE M/T</b>	Segunda-feira  Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite  <b>Banana</b>	Terça-feira  Carne moída Arroz Repolho Tomate  <b>Mamão</b>	Quarta-feira  <u>Sanduíche:</u> Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto  Chá mate  <b>Maçã</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

**SEMANA 1**

31/03/25

01/04/25

02/04/25

03/04/25

04/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> <b>(com pouco açúcar)</b>  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão francês com carne moída  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b>SEMANA 2</b>		<b>07/04/25</b>	<b>08/04/25</b>	<b>09/04/25</b>	<b>10/04/25</b>	<b>11/04/25</b>
		<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Chá mate  <b>Maçã</b>	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto  Café com leite DE SOJA  <b>Banana</b>	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho  <b>Laranja</b>	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

**SEMANA 3**

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Banana	Macarrão Frango em molho Repolho  Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

<b>SEMANA 4</b>	<b>21/04/25</b>	<b>22/04/25</b>	<b>23/04/25</b>	<b>24/04/25</b>	<b>25/04/25</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão com doce de fruta  Café com <b>LEITE DE SOJA</b>  <b>Maçã</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  <b>Banana</b>	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025**

**SEMANA 5**

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> <b>(com pouco açúcar)</b>  <b>Banana</b>	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate  <b>Mamão</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto  Chá mate  <b>Maçã</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025**

**SEMANA 1**

31/03/25

01/04/25

02/04/25

03/04/25

04/04/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha de fubá  Café com leite  <b>Mamão</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão francês com carne moída  Chá mate  <b>Banana</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  <b>Maçã</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>448</b>	<b>22g – 20%</b>	<b>13g – 25%</b>	<b>63g – 55%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025**

**SEMANA 2**

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Cuca caseira Chá mate <b>Maçã</b>	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto e queijo  Café com leite  <b>Banana</b>	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho  <b>Laranja</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>457</b>	<b>17g – 15%</b>	<b>12g – 22%</b>	<b>72g – 63%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025**

**SEMANA 3**

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Banana	Macarrão Frango em molho Repolho  Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>390</b>	<b>18g – 18%</b>	<b>11g – 23%</b>	<b>57g – 59%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025**

**SEMANA 4**

21/04/25

22/04/25

23/04/25

24/04/25

25/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão com doce de leite  Café com leite  <b>Maçã</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  <b>Banana</b>	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  <b>Laranja</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
<b>402</b>	<b>19g – 19%</b>	<b>10g – 20%</b>	<b>60g – 61%</b>

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025**

**SEMANA 5**

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha de fubá Café com leite  <b>Banana</b>	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate  <b>Mamão</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Queijo/Presunto  Chá mate  <b>Maçã</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

<b><u>MÉDIA SEMANAL</u></b>			
<b><u>KCAL</u></b>	<b><u>Proteína</u></b>	<b><u>Lipídeos</u></b>	<b><u>Carboidrato</u></b>
443	17g – 21%	11g – 19%	62g – 60%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
  - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

<b>SEMANA 1</b>	<b>31/03/25</b>	<b>01/04/25</b>	<b>02/04/25</b>	<b>03/04/25</b>	<b>04/04/25</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Café com LEITE SEM LACTOSE  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão francês com carne moída  Chá mate  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  <b>Maçã</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

<b>SEMANA 2</b>		<b>07/04/25</b>	<b>08/04/25</b>	<b>09/04/25</b>	<b>10/04/25</b>	<b>11/04/25</b>
		<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  Chá mate  Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto  Café com LEITE SEM LACTOSE  Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho  Laranja	

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 3**

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE  <b>Café com LEITE SEM LACTOSE</b>  Banana	Macarrão Frango em molho Repolho  Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  Mamão	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

<b>SEMANA 4</b>	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão com doce de fruta Café com leite SEM LACTOSE  Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 5**

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE  <b>Banana</b>	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate  <b>Mamão</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto  Chá mate	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 1**

31/03/25

01/04/25

02/04/25

03/04/25

04/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b>  M/T	Bolacha salgada  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão integral com carne moída  Chá mate <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 2**

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Bolacha salgada  Chá mate <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão integral com carne moída  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 3**

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA  <b>Café com leite (COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Macarrão Frango em molho Repolho  Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  Mamão	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 4**

21/04/25

22/04/25

23/04/25

24/04/25

25/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão com DOCE DE FRUTA DIET  Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  <b>Maçã</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  <b>Banana</b>	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

<b>SEMANA 5</b>	<b>28/04/25</b>	<b>29/04/25</b>	<b>30/04/25</b>	<b>01/05/25</b>	<b>02/05/25</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha salgada Café com leite <b>(COM ADOÇANTE)</b>  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate  Mamão	<u>Sanduíche:</u> Pão integral Queijo/Presunto  Chá mate <b>(COM ADOÇANTE)</b>  <b>Maçã</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN – ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 1**

31/03/25

01/04/25

02/04/25

03/04/25

04/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN  Café com leite  <b>Mamão</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão SEM GLÚTEN com carne moída  <b>Banana</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  <b>Maçã</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 2**

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN  Chá mate  <b>Maçã</b>	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com presunto e queijo  Café com leite  <b>Banana</b>	Frango Arroz Tomate	Macarrão SEM GLÚTEN com molho de carne moída Beterraba Repolho  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

<b>SEMANA 3</b>	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN  Café com leite  Banana	Macarrão SEM GLÚTEN  Frango em molho  Repolho  Laranja	Arroz e feijão  Carne moída refogada  Beterraba  Alface  Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 4**

21/04/25

22/04/25

23/04/25

24/04/25

25/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão SEM GLÚTEN com doce de leite  Café com leite  Maçã	Carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 5**

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b> <b>M/T</b>	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite  <b>Banana</b>	Carne moída Arroz Repolho Tomate  <b>Mamão</b>	<u>Sanduíche:</u> Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto  Chá mate  <b>Maçã</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 1**

31/03/25

01/04/25

02/04/25

03/04/25

04/04/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> <b>(com pouco açúcar)</b>  <b>Mamão</b>	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	Pão francês com carne moída  <b>Banana</b>	Risoto de frango Beterraba cozida Alface  <b>Maçã</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 2**

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Chá mate  <b>Maçã</b>	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura  Alface	Pão francês com presunto  Café com leite DE SOJA  <b>Banana</b>	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 3**

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Banana	Macarrão Frango em molho Repolho  Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface  Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

<b>SEMANA 4</b>	<b>21/04/25</b>	<b>22/04/25</b>	<b>23/04/25</b>	<b>24/04/25</b>	<b>25/04/25</b>
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE M/T</b>	<b>FERIADO</b>	Pão com doce de fruta  Café com <b>LEITE DE SOJA</b>  <b>Maçã</b>	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho  <b>Banana</b>	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface  <b>Laranja</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025**

**SEMANA 5**

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>LANCHE</b>  <b>M/T</b>	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja)  Café com <b>LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ</b> (com pouco açúcar)  Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate  Mamão	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto  Chá mate  Maçã	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>

Mariana Regina dos Santos Nutricionista  
CRN 8/12752