



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025

SEMANA 1

31/03/25

01/04/25

02/04/25

03/04/25

04/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
241	19g – 23%	12g – 18%	33g – 65%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025

SEMANA 2

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto e queijo Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
234	14g – 16%	10g – 25%	37g – 59%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025

SEMANA 3

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Banana	Macarrão Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	FERIADO	FERIADO

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
220	10g – 18%	12g – 20%	34g – 62%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025

SEMANA 4

21/04/25

22/04/25

23/04/25

24/04/25

25/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão com doce de leite Café com leite Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
282	13g – 20%	8g – 24%	40g – 56%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA – ABRIL 2025

SEMANA 5

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 1

	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 2

	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 3	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Macarrão Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	RECESSO	FERIADO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 4

	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão com doce de fruta Café com leite SEM LACTOSE Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 5

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão francês Presunto Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 1

	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão integral com carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 2

	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão integral com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 3

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Macarrão Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	RECESSO	FERIADO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 4

	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão com DOCE DE FRUTA DIET Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 5

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão integral Queijo/Presunto Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 1	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 2

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com presunto e queijo Café com leite Banana	Frango Arroz Tomate	Macarrão SEM GLÚTEN com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 3

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Macarrão SEM GLÚTEN Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	FERIADO	FERIADO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 4

	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão SEM GLÚTEN com doce de leite Café com leite Maçã	Carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 5

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

<u>SEMANA 1</u>	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

<u>SEMANA 2</u>	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto Café com leite DE SOJA Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 3	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Macarrão Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	FERIADO	FERIADO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

<u>SEMANA 4</u>	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão com doce de fruta Café com LEITE DE SOJA Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - PRÉ-ESCOLA ABRIL 2025

SEMANA 5	28/04/25	29/04/25	30/04/25	01/05/25	02/05/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO <u>ou</u> CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	<u>Sanduíche:</u> Pão francês Presunto Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

SEMANA 1

31/03/25

01/04/25

02/04/25

03/04/25

04/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
448	22g – 20%	13g – 25%	63g – 55%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

SEMANA 2

07/04/25

08/04/25

09/04/25

10/04/25

11/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Cuca caseira Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto e queijo Café com leite Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
457	17g – 15%	12g – 22%	72g – 63%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

SEMANA 3

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha caseira Café com leite Banana	Macarrão Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	FERIADO	FERIADO

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
390	18g – 18%	11g – 23%	57g – 59%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

SEMANA 4

	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão com doce de leite Café com leite Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
402	19g – 19%	10g – 20%	60g – 61%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

SEMANA 5

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão francês Queijo/Presunto Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO

MÉDIA SEMANAL

<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
443	17g – 21%	11g – 19%	62g – 60%

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Regina dos Santos Nutricionista CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE – ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 1

	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída Chá mate Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 2

	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 3

	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com LEITE SEM LACTOSE Banana	Macarrão Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	RECESSO	FERIADO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 4

	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão com doce de fruta Café com leite SEM LACTOSE Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 5	28/04/25	29/04/25	30/04/25	01/05/25	02/05/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM LACTOSE Café com leite SEM LACTOSE Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão francês Presunto Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 1

	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão integral com carne moída Chá mate (COM ADOÇANTE) Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 2

	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão integral com carne moída Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 3

	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SALGADA Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Macarrão Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	RECESSO	FERIADO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 4

	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão com DOCE DE FRUTA DIET Café com leite (COM ADOÇANTE) Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA DIABETES MELLITUS- ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 5

	28/04/25	29/04/25	30/04/25	01/05/25	02/05/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha salgada Café com leite (COM ADOÇANTE) Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão integral Queijo/Presunto Chá mate (COM ADOÇANTE) Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN – ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

<u>SEMANA 1</u>	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão SEM GLÚTEN com carne moída Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025](#)

SEMANA 2	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão SEM GLÚTEN com presunto e queijo Café com leite Banana	Frango Arroz Tomate	Macarrão SEM GLÚTEN com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 3

14/04/25

15/04/25

16/04/25

17/04/25

18/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Macarrão SEM GLÚTEN Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	FERIADO	FERIADO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025](#)

SEMANA 4

21/04/25

22/04/25

23/04/25

24/04/25

25/04/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão SEM GLÚTEN com doce de leite Café com leite Maçã	Carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

[CARDÁPIO ADAPTADO PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025](#)

SEMANA 5

28/04/25

29/04/25

30/04/25

01/05/25

02/05/25

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Bolacha SEM GLÚTEN Café com leite Banana	Carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão SEM GLÚTEN Queijo/Presunto Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

<u>SEMANA 1</u>	31/03/25	01/04/25	02/04/25	03/04/25	04/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Mamão	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão francês com carne moída Banana	Risoto de frango Beterraba cozida Alface Maçã

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

<u>SEMANA 2</u>	07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Chá mate Maçã	Arroz/Feijão Picadinho em molho com cenoura Alface	Pão francês com presunto Café com leite DE SOJA Banana	Frango com quirera Arroz Tomate	Macarrão com molho de carne moída Beterraba Repolho Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 3	14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Macarrão Frango em molho Repolho Laranja	Arroz e feijão Carne moída refogada Beterraba Alface Mamão	FERIADO	FERIADO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

SEMANA 4	21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	FERIADO	Pão com doce de fruta Café com LEITE DE SOJA Maçã	Farofa com carne moída Arroz Tomate Cenoura	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Banana	Arroz e Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface Laranja

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ADAPTADO PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - ENSINO FUNDAMENTAL ABRIL 2025

<u>SEMANA 5</u>	28/04/25	29/04/25	30/04/25	01/05/25	02/05/25
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE M/T	Biscoito SEM LACTOSE (feito com leite de soja) Café com LEITE DE SOJA PURO ou CHÁ (com pouco açúcar) Banana	Farofa com carne moída Arroz Repolho Tomate Mamão	Sanduíche: Pão francês Presunto Chá mate Maçã	FERIADO	RECESSO

Mariana Regina dos Santos Nutricionista
CRN 8/12752