



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – JUNHO 2025

Semana 1	Segunda-feira 02/06/25	Terça-feira 03/06/25	Quarta-feira 04/06/25	Quinta-feira 05/06/25
CAFÉ	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Laranja
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Polenta cremosa Carne de frango em molho Repolho	Arroz e feijão Carne moída refogada Cenoura Tomate	Risoto de frango Alface Beterraba
LANCHE	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Bolacha de fubá Café com leite Banana	Pão francês com carne moída Chá mate Maçã	Bolo de cenoura (sem cobertura) Café com leite Laranja

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1329	47g – 17%	39g – 26%	194g – 57%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – JUNHO 2025

Semana 2	Segunda-feira 09/06/25	Terça-feira 10/06/25	Quarta-feira 11/06/25	Quinta-feira 12/06/25
CAFÉ	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Cuca caseira Chá mate Maçã	Torta de frango Café com leite Banana
ALMOÇO	Frango com quirera Arroz Tomate	Frango com quirera Arroz Tomate	Arroz e feijão Picadinho em molho com batata inglesa Alface	Sopa de feijão com: Macarrão, cenoura, batata e chuchu.
LANCHE	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Pão com presunto, queijo Chá mate Laranja	Cuca caseira Chá mate Maçã	Torta de frango Café com leite Banana

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1211	49g – 19%	37g – 25%	182g – 56%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – JUNHO 2025

Semana 3	Segunda-feira 16/06/25	Terça-feira 17/06/25	Quarta-feira 18/06/25	Quinta-feira 19/06/25
CAFÉ	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Pão com doce de leite Chá mate Ponkan	FERIADO
ALMOÇO	Farofa com carne moída Arroz Tomate	Farofa com carne moída Arroz Tomate	Arroz/Feijão Picadinho refogado com cebola Alface	
LANCHE	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Bolacha caseira Café com leite (com pouco açúcar) Banana	Pão com doce de leite Chá mate Ponkan	

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1402	42g – 22%	40g – 25%	201g – 53%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – JUNHO 2025

Semana 4	Segunda-feira 23/06/25	Terça-feira 24/06/25	Quarta-feira 25/06/25	Quinta-feira 26/06/25
CAFÉ	Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Cuca caseira Chá mate Banana	Bolo de banana (sem cobertura) Chá mate Tangerina
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Arroz/Feijão Picadinho em molho com batatinha Alface	Macarrão com carne moída em molho Beterraba Repolho	Mandioca Frango em molho Cenoura Tomate
LANCHE	Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Ovo mexido com pão Café com leite (com pouco açúcar) Maçã	Cuca caseira Chá mate Banana	Bolo de banana (sem cobertura) Chá mate Tangerina

<u>MÉDIA SEMANAL</u>			
<u>KCAL</u>	<u>Proteína</u>	<u>Lipídeos</u>	<u>Carboidrato</u>
1425	51g – 27%	34g – 18%	222g – 55%



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO AABB – JUNHO 2025

ORIENTAÇÕES

- REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
 - BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

Mariana Santos Nutricionista CRN 8/12752