



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL – CMEIS

Mês e dias: FEVEREIRO – 14 DIAS LETIVOS

Período Integral – matutino e vespertino (70% – uma refeição)



CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEI I

CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR

Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-14628



Semana 1

REFEIÇÃO (turnos)	IDADE	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	0-6	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11				Papinha de pão com leite Chá de cidreira	Mingau de amido com banana e canela
LANCHE DA MANHÃ	0-6				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11				Mamão amassado	Maçã cozida
ALMOÇO	0-6				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11				Sopinha cabelo de anjo com legumes (cenoura, vagem, abobrinha) Carne de frango Banana	Arroz Feijão com caldo Ovos mexidos com tomate picadinho Beterraba cozida Laranja
LANCHE DA TARDE	0-6				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11				Arroz e feijão com caldo Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Beterraba cozida Alface	Polenta cremosa Músculo desfiado ao molho de tomate Repolho e cenoura ralados



Semana 2

REFEIÇÃO (turnos)	IDADE	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	0-6	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11	Mingau de aveia e banana	Papinha de pão com leite	Mingau de aveia, leite e banana	Papinha de pão com leite	Mingau de aveia, leite e banana
LANCHE DA MANHÃ	0-6	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11	Papinha de manga	Banana amassada	Papinha de manga	Maçã cozida	Papinha de manga
ALMOÇO	0-6	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11	Arroz e feijão Picadinho de carne ao molho de tomate Abobrinha refogada Tomate picado Papinha de manga	Purê de batata inglesa Músculo cozido desfiado ao molho Chuchu cozido com tempero verde Maçã cozida	Arroz e feijão Carne moída refogada Abobrinha refogada Cenoura ralada Laranja ou suco da fruta	Risoto de carne com batata e tomate Feijão com caldo Chuchu refogado Repolho ralado Papinha de manga	Arroz e feijão Picadinho de carne ao molho de tomate Tomate picado Laranja ou suco da fruta
LANCHE DA TARDE	0-6	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11	Arroz e feijão Purê de batata inglesa Carne moída ao molho Chuchu cozido Cenoura ralada	Polenta cremosa Músculo desfiado ao molho de tomate Repolho e cenoura ralados	Arroz e feijão Purê de batata inglesa Músculo cozido desfiado ao molho Abobrinha refogada	Polenta cozida Feijão preto com caldo Carne moída refogada Cenoura cozida	Farofa cremosa de ovos e legumes* Chá de cidreira Banana amassada



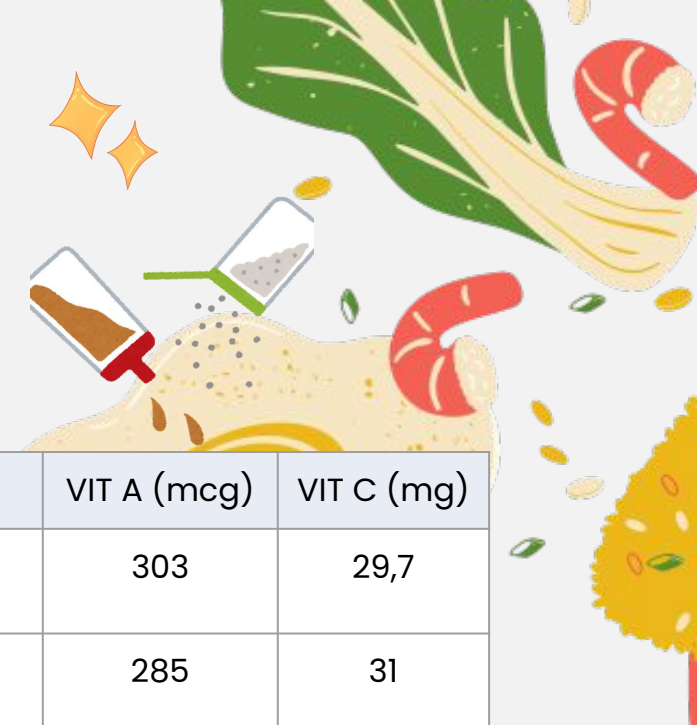
Semana 3

REFEIÇÃO (turnos)	IDADE	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026						
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira						
DESJEJUM	0-6	RECESSO ESCOLAR	FERIADO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança						
	7-11				Papinha de pão com leite Chá de cidreira	Mingau de amido com banana e canela						
LANCHE DA MANHÃ	0-6				Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança						
	7-11				Mamão amassado	Maçã cozida						
ALMOÇO	0-6				RECESSO ESCOLAR	FERIADO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança			
	7-11							Sopinha cabelo de anjo com legumes (cenoura, vagem, abobrinha) Carne de frango Banana	Arroz Feijão com caldo Ovos mexidos com tomate picadinho Abobrinha refogada Laranja ou suco da fruta			
LANCHE DA TARDE	0-6							RECESSO ESCOLAR	FERIADO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11										Arroz e feijão com caldo Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Beterraba cozida Alface	Polenta cremosa Músculo desfiado ao molho de tomate Repolho e cenoura ralados



Semana 4

REFEIÇÃO (turnos)	IDADE	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	0-6	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11	Mingau de aveia e banana	Papinha de pão com leite	Mingau de aveia, leite e banana	Papinha de pão com leite	Mingau de aveia, leite e banana
LANCHE DA MANHÃ	0-6	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11	Papinha de manga	Banana amassada	Papinha de manga	Maçã cozida	Papinha de manga
ALMOÇO	0-6	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11	Arroz e feijão Picadinho de carne ao molho de tomate Abobrinha refogada Tomate picado Papinha de manga	Purê de batata inglesa Músculo cozido desfiado ao molho Chuchu cozido com tempero verde Maçã cozida	Arroz e feijão Carne moída refogada Abobrinha refogada Cenoura ralada Laranja ou suco da fruta	Risoto de carne com batata e tomate Feijão com caldo Chuchu refogado Repolho ralado Papinha de manga	Arroz e feijão Picadinho de carne ao molho de tomate Tomate picado Laranja ou suco da fruta
LANCHE DA TARDE	0-6	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança	Leite conforme rotina da criança
	7-11	Arroz e feijão Purê de batata inglesa Carne moída ao molho Chuchu cozido Cenoura ralada	Polenta cremosa Músculo desfiado ao molho de tomate Repolho e cenoura ralados	Arroz e feijão Purê de batata inglesa Músculo cozido desfiado ao molho Abobrinha refogada	Polenta cozida Feijão preto com caldo Carne moída refogada Cenoura cozida	Farofa cremosa de ovos e legumes* Chá de cidreira Banana amassada



Recomendações nutricionais por semana

	KCAL	PTN (%)	CHO (%)	LIP (%)	CA (mg)	FE (mg)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)
SEMANA 1	285	12,4	39,2	9,5	311	3,6	303	29,7
SEMANA 2	569	21,4	78,2	19,4	298	4,9	285	31
SEMANA 3	285	12,4	39,2	9,5	311	3,6	303	29,7
SEMANA 4	569	21,4	78,2	19,4	298	4,9	285	31

Categoria	Idade	Energia (kcal)	70% das Necessidades diárias						
			CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	Vitaminas		Minerais	
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamina A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total 39 da Dieta (VET).



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL

Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS

Período Parcial - matutino e vespertino (20% - uma refeição)

ORIENTAÇÕES PARA ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

- Utilizar LEITE SEM LACTOSE em todas as preparações que contenham leite;
- Utilizar BISCOITO TIPO MAISENA quando houver o item bolacha caseira;
- O PÃO FRANCÊS não contém lactose.

INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

- Substituir a BOLACHA CASEIRA por BISCOITO SEM GLÚTEN ou outros produtos SEM GLÚTEN devidamente identificados;
- Utilizar utensílios, panelas e superfícies SEPARADOS para as preparações sem glúten;
- IDENTIFICAR claramente os alimentos sem glúten;
- Manter os alimentos sem glúten identificados e armazenados SEPARADAMENTE dos demais;
- EVITAR trocas de pratos entre alunos, garantindo a segurança alimentar do aluno com intolerância ao glúten.





PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL – CMEIS

Mês e dias: FEVEREIRO – 14 DIAS LETIVOS

Período Integral – matutino e vespertino (70% – quarto refeições)

02/02/2026

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL – CMEI II

CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR



Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-14628

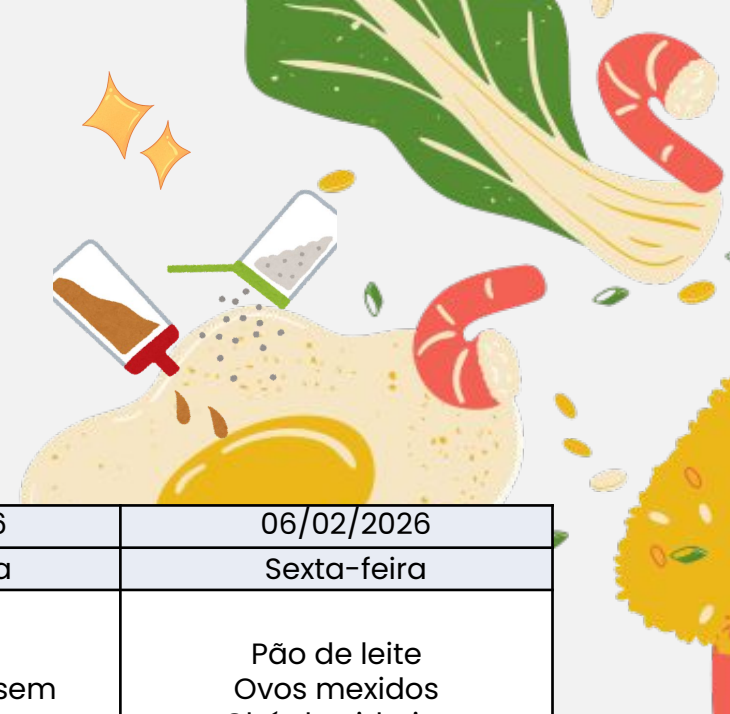


PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL – CMEIS

Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS

Período Integral - matutino e vespertino (70% - quarto refeições)



Semana 1

REFEIÇÃO (turnos)	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão de leite Geleia de fruta sem açúcar Chá de cidreira Mamão	Pão de leite Ovos mexidos Chá de cidreira Banana
ALMOÇO				Arroz e feijão Carne de frango Legumes cozidos (cenoura, vagem e abobrinha) Alface	Arroz e feijão Ovos mexidos com tomate picadinho Farofa de couve Beterraba cozida Alface
SOBREMESA				Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE				Arroz e feijão Carne moída refogada Farofa de couve Beterraba cozida Alface Laranja	Arroz e feijão Polenta com músculo desfiado ao molho Repolho Alface

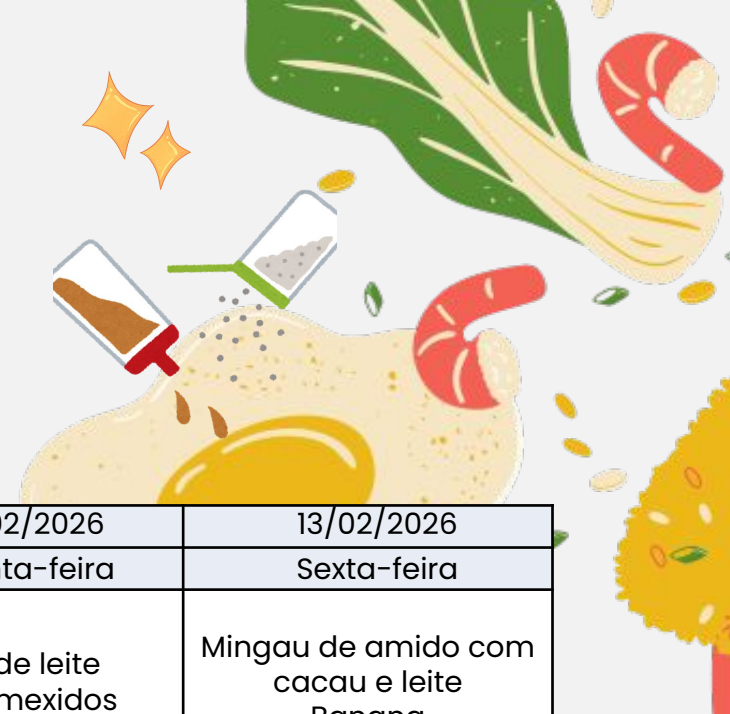


PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL – CMEIS

Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS

Período Integral - matutino e vespertino (70% - quarto refeições)



Semana 2

REFEIÇÃO (turnos)	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Pão de leite Ovos mexidos Cacau e leite	Pão de leite Requeijão Chá de cidreira Banana	Mingau de chocolate (cacau e leite)	Pão de leite Ovos mexidos Chá de cidreira	Mingau de amido com cacau e leite Banana
ALMOÇO	Arroz e feijão Picadinho cebollado Abobrinha refogada Cenoura ralada Alface	Purê de batata inglesa Músculo cozido desfiado ao molho Brócolis cozido Cenoura ralada	Arroz e feijão Carne moída refogada Abobrinha cozida Alface Tomate picado	Risoto de carne com batata e tomate Feijão preto Cenoura ralada Repolho roxo ralado	Arroz e feijão Picadinho cebollado Brócolis cozido Tomate picado Alface
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Laranja	Maçã	Laranja
LANCHE DA TARDE	Pão de leite Geleia de fruta sem açúcar Chá de cidreira Banana	Risoto de músculo desfiado com batata e tomate Repolho e cenoura ralados	Arroz e feijão Purê de batata inglesa Músculo cozido desfiado ao molho Abobrinha refogada	Polenta cozida Feijão preto com caldo Carne moída refogada Cenoura cozida	Pão de leite Geleia de fruta sem açúcar Chá de cidreira Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL – CMEIS

Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS

Período Integral - matutino e vespertino (70% - quarto refeições)



Semana 3

REFEIÇÃO (turnos)	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	Segunda-feira a	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	FERIADO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Pão de leite Geleia de fruta sem açúcar Chá de cidreira Mamão	Pão de leite Ovos mexidos Chá de cidreira Banana
ALMOÇO				Arroz e feijão Carne de frango picado Legumes cozidos (cenoura, vagem e abobrinha) Alface	Arroz e feijão Ovos mexidos com tomate picadinho Farofa de couve Beterraba cozida Alface
SOBREMESA				Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE				Arroz e feijão Carne moída refogada Farofa de couve Beterraba cozida Alface Laranja	Arroz e feijão Polenta com músculo desfiado ao molho Repolho Alface



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL – CMEIS

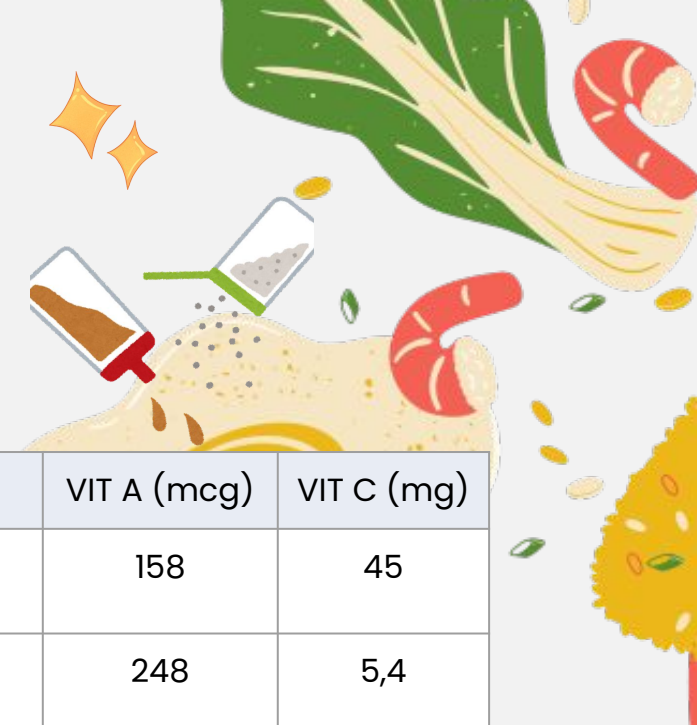
Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS

Período Integral - matutino e vespertino (70% - quarto refeições)



Semana 4

REFEIÇÃO (turnos)	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM	Pão de leite Ovos mexidos Cacau e leite	Pão de leite Requeijão Chá de cidreira Banana	Mingau de chocolate (cacau e leite) Banana	Pão de leite Ovos mexidos Chá de cidreira	Mingau de amido com cacau e leite
ALMOÇO	Arroz e feijão Picadinho cebollado Abobrinha refogada Cenoura ralada Alface	Purê de batata inglesa Músculo cozido desfiado ao molho Brócolis cozido Cenoura ralada	Arroz e feijão Carne moída refogada Abobrinha cozida Alface Tomate picado	Risoto de carne com batata e tomate Feijão preto Cenoura ralada Repolho roxo ralado	Arroz e feijão Picadinho cebollado Brócolis cozido Tomate picado Alface
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Laranja	Maçã	Laranja
LANCHE DA TARDE	Pão de leite Geleia de fruta sem açúcar Chá de cidreira Banana	Risoto de músculo desfiado com batata e tomate Repolho e cenoura ralados	Arroz e feijão Purê de batata inglesa Músculo cozido desfiado ao molho Abobrinha refogada	Polenta cozida Feijão preto com caldo Carne moída refogada Cenoura cozida	Pão de leite Geleia de fruta sem açúcar Chá de cidreira Banana



Recomendações nutricionais por semana

	KCAL	PTN (%)	CHO (%)	LIP (%)	CA (mg)	FE (mg)	VIT A (mcg)	VIT C (mg)
SEMANA 1	479	18,2	65,9	19	114	1,2	158	45
SEMANA 2	896	33,6	123,2	29,8	298	4,8	248	5,4
SEMANA 3	479	18,2	65,9	19	114	1,2	158	45
SEMANA 4	896	33,6	123,2	29,8	298	4,8	248	5,4

Categoria	Idade	Energia (kcal)	70% das Necessidades diárias						
			CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)	Vitaminas		Minerais	
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamina A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total 39 da Dieta (VET).



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL

Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS

Período Parcial - matutino e vespertino (20% - uma refeição)

ORIENTAÇÕES PARA ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

- Utilizar LEITE SEM LACTOSE em todas as preparações que contenham leite;
- Utilizar BISCOITO TIPO MAISENA quando houver o item bolacha caseira;
- O PÃO FRANCÊS não contém lactose.

INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

- Substituir a BOLACHA CASEIRA por BISCOITO SEM GLÚTEN ou outros produtos SEM GLÚTEN devidamente identificados;
- Utilizar utensílios, panelas e superfícies SEPARADOS para as preparações sem glúten;
- IDENTIFICAR claramente os alimentos sem glúten;
- Manter os alimentos sem glúten identificados e armazenados SEPARADAMENTE dos demais;
- EVITAR trocas de pratos entre alunos, garantindo a segurança alimentar do aluno com intolerância ao glúten.

