



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL

Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS

Período Integral - matutino e vespertino (70% - uma refeição)



PROGRAMA JORNADA AMPLIADA – APRENDIZES DO FUTURO

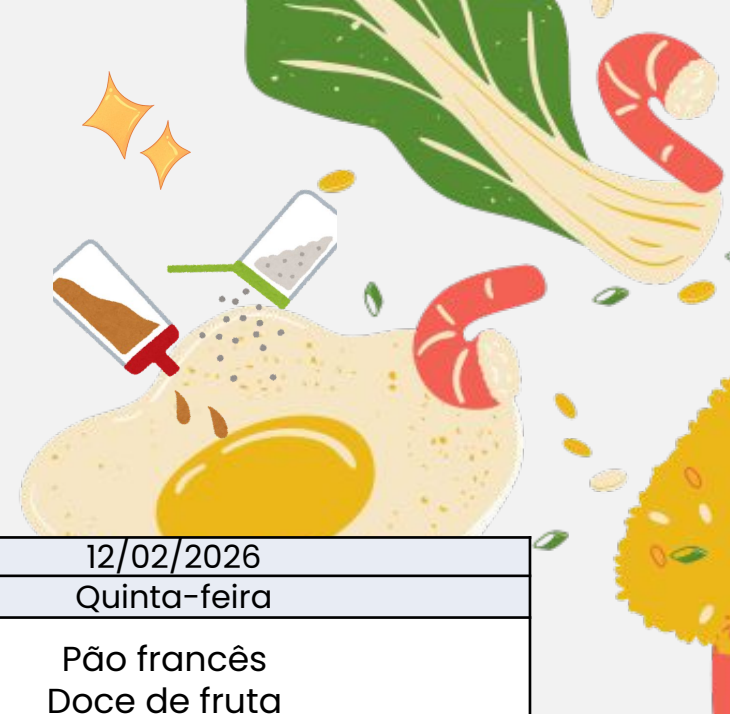
CARDÁPIO DA MERENDA ESCOLAR

Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-14628



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL
Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS
Período Integral - matutino e vespertino (70% - uma refeição)



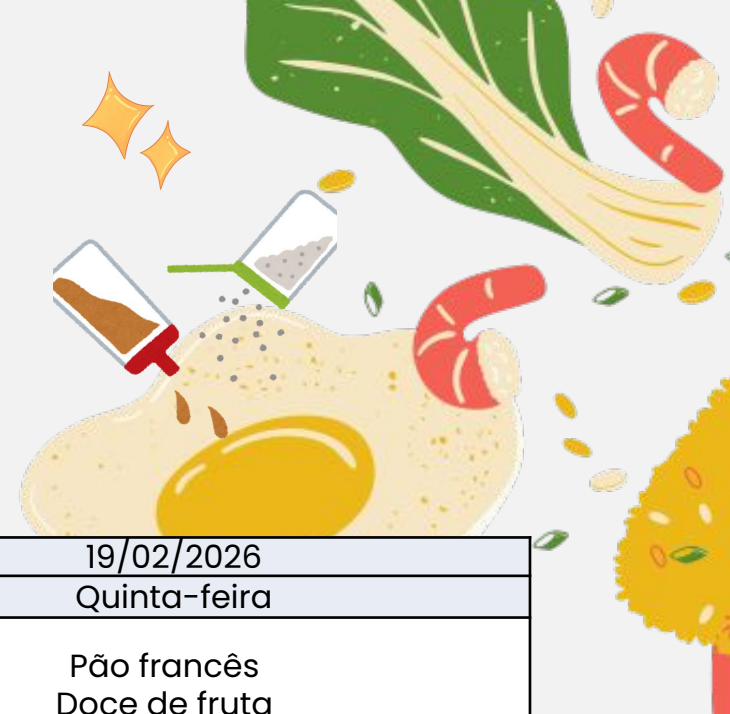
Semana 2

REFEIÇÃO (turnos)	09/02/2026	12/02/2026
	Segunda-feira	Quinta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar demerara) Banana	Pão francês Doce de fruta Chá de cidreira (açúcar demerara) Maçã
ALMOÇO	Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada Abobrinha refogada Alface Laranja	Arroz branco Purê de batata Feijão preto Picadinho de bife acebolado Alface Cenoura ralada
LANCHE DA TARDE	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar demerara) Banana	Pão francês Doce de fruta Chá de cidreira (açúcar demerara) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL
Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS
Período Integral - matutino e vespertino (70% - uma refeição)



Semana 3

REFEIÇÃO (turnos)	16/02/2026	19/02/2026
	Segunda-feira	Quinta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	Pão francês Doce de fruta Chá de cidreira (açúcar demerara) Maçã
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada Abobrinha refogada Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	Pão francês Doce de fruta Chá de cidreira (açúcar demerara) Maçã



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL

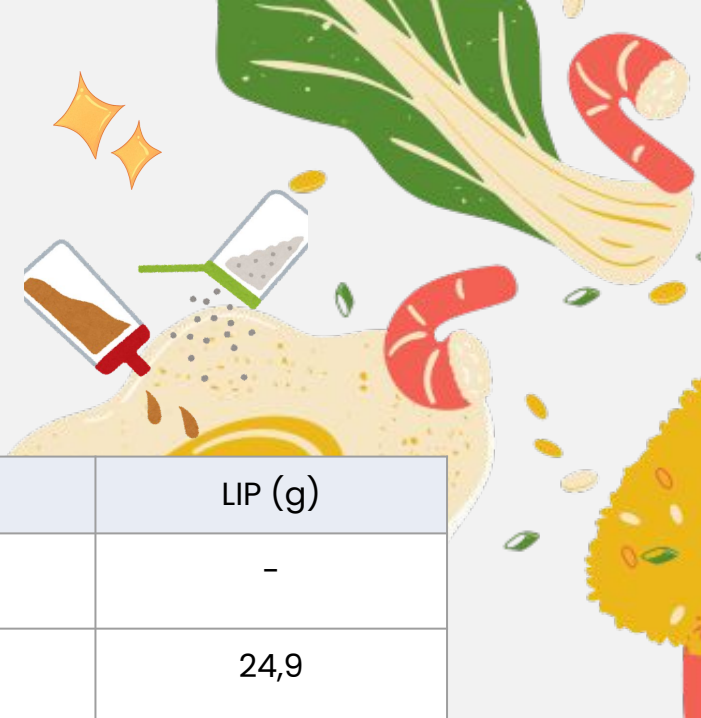
Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS

Período Integral - matutino e vespertino (70% - uma refeição)



Semana 4

REFEIÇÃO (turnos)	23/02/2026	26/02/2026
	Segunda-feira	Quinta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar demerara) Mix de frutas com mamão e banana	Farofa de ovos mexidos Café com leite (açúcar demerara) Banana
ALMOÇO	Arroz branco Farofa de couve manteiga Feijão preto Ovos mexidos cremosos Alface Maçã	Arroz branco Purê de batata Feijão preto Carne moída refogada Alface Cenoura ralada Maçã
LANCHE DA TARDE	Bolacha caseira Chá cidreira (açúcar demerara) Mix de frutas com mamão e banana	Farofa de ovos mexidos Café com leite (açúcar demerara) Banana



Recomendações nutricionais por semana

	KCAL	PTN (g)	CHO (g)	LIP (g)
SEMANA 1	-	-	-	-
SEMANA 2	897	56,1	112,1	24,9
SEMANA 3	698	43,6	87,3	19,2
SEMANA 4	1120	69,2	132,0	29,7

Categoria	Idade	70% das Necessidades diárias			
		Energia (kcal)	CARBOIDRATOS (g)	PROTEÍNAS (g)	LIPÍDIOS (g)
			55% a 65 % do VET	10 a 15% doVET	15% a 30% do VET
Pré-escola	4 - 5 anos	945	130 a 154	24 a 35	26 a 37
Ensino fundamental	6 - 10 anos	1150	158 a 187	29 a 43	32 a 45

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)



PREFEITURA MUNICIPAL DE CORONEL VIVIDA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLAS DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL
Mês e dias: FEVEREIRO - 14 DIAS LETIVOS
Período Integral - matutino e vespertino (70% - uma refeição)

ORIENTAÇÕES PARA ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

02/02/2026

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

- Utilizar LEITE SEM LACTOSE em todas as preparações que contenham leite;
- Utilizar BISCOITO TIPO MAISENA quando houver o item bolacha caseira;
- O PÃO FRANCÊS não contém lactose.

